

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Śniadanie** | **obiad** | **podwieczorek** |
| Poniedziałek18.01. | Chleb słonecznikowy z masłem, serem żółtym i papryką, kawa na mlekuAlergeny: 1, 7 | Zupa porowa z grzankami, ziemniaki, mielone, buraki, kompotAlergeny: 1,3, 7,9 | Mleko z płatkami czekoladowymi, mandarynkaAlergeny: 1,7, |
| Wtorek19.01. | Chleb z masłem, kiełbaski śląskie z kurczaka na ciepło, herbata z cytrynąII jogurt gratkaAlergeny: 1, 7 | Zupa grochowa z ziemniakami na kurczaku, makaron z białym serem, masłem i cukrem, marchewka tarta z jabłkiem i mandarynką, kompotAlergeny: 1, 7, 9 | Chleb z masłem, pasta z kiełbasy, kawa na mlekuAlergeny: 1, 3, 7 |
| Środa20.01. | Chałka z masłem i dżemem, kakaoII bananAlergeny: 1, 7 | Zupa jarzynowa z kasza manną, ziemniaki, biała pieczeń ze schabu, surówka z kapusty pekińskiej, kompotAlergeny: 1, 7, | Ciasto marchewkowe (wyrób własny), mlekoAlergeny: 1, 3, 7 |
| Czwartek21.01.. | Chleb z masłem, pasztetem i ogórkiem zielonym, kawa na mlekuII jabłkoAlergeny: 1, 7,  | Rosół z makaronem, ziemniaki, ryba miruna, surówka z kapusty kiszonej, kompotAlergeny: 1, 3, 4, 7, 9 | Serek waniliowy, pieczywo wasaAlergeny: 1, 7 |
| Piątek22.01. | Bułeczka wieloziarnista z masłem, kabanos drobiowy, herbata z cytrynąII mleko czekoladoweAlergeny: 1, 7 | Zupa koperkowa z ryżem, ziemniaki, jajko w sosie musztardowo-chrzanowym, marchewka na gęsto, kompotAlergeny: 1, 3, 7, 9 | Kanapki z masłem, serem żółtym i ogórkiem zielonym, kawa na mlekuAlergeny: 1 ,7 |

\* jadłospis może ulec niewielkim zmianom

\* woda niegazowana podawana jest dzieciom na bieżąco

\* legenda alergenów znajduje się na stronie internetowej placówki

Legenda alergenów:

1. Produkt zawiera gluten:

 a-pszenny, b-żytni, c-jęczmienny,

 d-owsiany, e-orkiszowy

2. Produkt zawiera skorupiaki

3. Produkt zawiera jaja

4. Produkt zawiera ryby

5. Produkt zawiera orzeszki ziemne arachidowe

6. Produkt zawiera soję

7. Produkt zawiera mleko

8. Produkt zawiera orzechy

9. Produkt zawiera seler

10. Produkt zawiera nasiona sezamu