

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Śniadanie** | **obiad** | **podwieczorek** |
| Poniedziałek  18.01. | Chleb słonecznikowy z masłem, serem żółtym i papryką, kawa na mleku  Alergeny: 1, 7 | Zupa porowa z grzankami, ziemniaki, mielone, buraki, kompot  Alergeny: 1,3, 7,9 | Mleko z płatkami czekoladowymi, mandarynka  Alergeny: 1,7, |
| Wtorek  19.01. | Chleb z masłem, kiełbaski śląskie z kurczaka na ciepło, herbata z cytryną  II jogurt gratka  Alergeny: 1, 7 | Zupa grochowa z ziemniakami na kurczaku, makaron z białym serem, masłem i cukrem, marchewka tarta z jabłkiem i mandarynką, kompot  Alergeny: 1, 7, 9 | Chleb z masłem, pasta z kiełbasy, kawa na mleku  Alergeny: 1, 3, 7 |
| Środa  20.01. | Chałka z masłem i dżemem, kakao  II banan  Alergeny: 1, 7 | Zupa jarzynowa z kasza manną, ziemniaki, biała pieczeń ze schabu, surówka z kapusty pekińskiej, kompot  Alergeny: 1, 7, | Ciasto marchewkowe (wyrób własny), mleko  Alergeny: 1, 3, 7 |
| Czwartek  21.01.  . | Chleb z masłem, pasztetem i ogórkiem zielonym, kawa na mleku  II jabłko  Alergeny: 1, 7, | Rosół z makaronem, ziemniaki, ryba miruna, surówka z kapusty kiszonej, kompot  Alergeny: 1, 3, 4, 7, 9 | Serek waniliowy, pieczywo wasa  Alergeny: 1, 7 |
| Piątek  22.01. | Bułeczka wieloziarnista z masłem, kabanos drobiowy, herbata z cytryną  II mleko czekoladowe  Alergeny: 1, 7 | Zupa koperkowa z ryżem, ziemniaki, jajko w sosie musztardowo-chrzanowym, marchewka na gęsto, kompot  Alergeny: 1, 3, 7, 9 | Kanapki z masłem, serem żółtym i ogórkiem zielonym, kawa na mleku  Alergeny: 1 ,7 |

\* jadłospis może ulec niewielkim zmianom

\* woda niegazowana podawana jest dzieciom na bieżąco

\* legenda alergenów znajduje się na stronie internetowej placówki

Legenda alergenów:

1. Produkt zawiera gluten:

a-pszenny, b-żytni, c-jęczmienny,

d-owsiany, e-orkiszowy

2. Produkt zawiera skorupiaki

3. Produkt zawiera jaja

4. Produkt zawiera ryby

5. Produkt zawiera orzeszki ziemne arachidowe

6. Produkt zawiera soję

7. Produkt zawiera mleko

8. Produkt zawiera orzechy

9. Produkt zawiera seler

10. Produkt zawiera nasiona sezamu